

Formato europeo per il curriculum vitae



Informazioni personali

Tanini Francesca

Esperienza lavorativa attuale

- Date *Da Ottobre 2024*
 - Nome e indirizzo datore di lavoro **S.C. Psichiatria - ASLBI - Biella**
 - Tipo di azienda o settore *Azienda Sanitaria Locale - Biella*
 - Tipo di impiego Dirigente Psicologo
 - Principali mansioni e responsabilità *Psicoterapia individuale e di gruppo, Colloquio psicologico clinico, lavoro in équipe, test cognitivi e di personalità*
-
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Università degli Studi di Torino**
 - Tipo di azienda o settore *Ente di Istruzione pubblica*
 - Tipo di impiego Docente a contratto

| | |
|--|---|
| • Principali mansioni e responsabilità | Docenza del corso Dinamiche di gruppo, Facoltà di Psicologia, Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità. Argomenti affrontati: i gruppi e le loro dinamiche, i gruppi clinici, i gruppi formativi, lo psicodramma analitico con gruppi di bambini, adolescenti e adulti. Nozioni di psicopatologia: il paziente come portavoce dell'organizzazione disfunzionale della rete familiare. |
| • Date | <i>Dal 2008</i> |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Attività libero professionale in studio |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Studio Privato, libera professione</i> |
| • Tipo di impiego | <u>Psicologa psicoterapeuta</u> |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività di consulenza psicologica, psicodiagnosi e psicoterapia con pazienti in età infantile, preadolescenti, adolescenti, adulti, persone over 65: disturbi di personalità, disturbi dell'alimentazione, DAP e problematiche correlate a stati ansiosi, problematica di identità di genere, blocchi evolutivi, difficoltà nel processo di separazione/individuazione, consultazioni genitoriali, difficoltà scolastiche, difficoltà relazionali, consultazioni di coppia, sostegno perinatale. Attività di gruppo con l'utilizzo dello psicodramma analitico proposte ai cittadini che vogliono riflettere insieme su alcune tematiche quali il sogno, il rapporto fra femminile e maschile, i rapporti affettivi. |
| • Date | <i>Dal 2021</i> |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Alboran Psicoterapia - Alessandria |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Associazione di studio, ricerca e sviluppo dello psicodramma analitico e della psicoterapia a orientamento analitico, Centro didattico S.I.Ps.A (Società Italiana di Psicodramma Analitico)</i> |
| • Tipo di impiego | <u>Socia candidata</u> |
| • Principali mansioni e responsabilità | Partecipazione alle attività di studio, ricerca, sviluppo e divulgazione dello psicodramma analitico e della psicoterapia a orientamento psicoanalitico promosse dall'associazione sia in ambito clinico sia in ambito istituzionale |
| • Date | <i>Dal 2017 al 2022</i> |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Rete al Femminile di Biella - Biella |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Associazione Nazionale a sostegno dell'imprenditoria femminile</i> |
| • Tipo di impiego | <u>Socia ordinaria; dal 2018 al 2020 Vice Leader per la rete di Biella e rappresentante dell'associazione al Tavolo Pari Opportunità della Provincia di Biella</u> |

| | |
|--|---|
| • Principali mansioni e responsabilità | Gestione del gruppo di lavoro, speaker negli eventi aperti al pubblico, organizzazione del dispositivo del networking, lavoro di collegamento fra la rete locale e quella nazionale. Progettazione e erogazione di interventi e/o momenti formativi sul tema della conciliazione famiglia-lavoro e del "Charge Mental", il carico mentale, in un'ottica di promozione delle pari opportunità e dell'atteggiamento assertivo in donne e uomini e nell'educazione delle nuove generazioni. |
| • Date | <i>Dal 2017 al 2023</i> |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Creazione e gestione di un blog, di una newsletter e collaborazione ad una webradio con il podcast "La Psico" per la diffusione di consapevolezza su tematiche psicologiche e psicoterapiche |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Privato, libera professione</i> |
| • Tipo di impiego | <u>Blogger e podcaster</u> |
| • Principali mansioni e responsabilità | Creazione e gestione del blog francescatanini.net e stesura di articoli per altri blog (retealfemminilebiella.com, gardiman.it, amaresano.com) su contenuti di natura psicologica e psicoterapica (dinamiche di coppia, adolescenti e web, il gioco con i bambini, assertività, etc) a carattere divulgativo; creazione e gestione del podcast La Psico su Betterradio |
| • Date | <i>Dal 2018 al 2024</i> |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Librerie, biblioteche e gioco-librerie per bambini |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Privato, libera professione</i> |
| • Tipo di impiego | <u>Formatrice d'aula</u> |
| • Principali mansioni e responsabilità | Progettazione, promozione e erogazione di incontri di formazione intitolati "Mi leggi una storia?" rivolti a caregiver, operatori sociali, bibliotecari e librai che promuovono e si occupano di lettura con i bambini nella fascia 0-6 anni |

Esperienza lavorativa pregressa

| | |
|--|---|
| • Date | <i>2016 - 2018</i> |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Consorzio Sociale Il Filo da Tessere - Biella |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Consorzio di Cooperative sociali</i> |
| • Tipo di impiego | <u>Psicologa psicoterapeuta per attività di supervisione</u> |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attivazione e conduzione di supervisione al gruppo di lavoro addetto alla gestione delle strutture di accoglienza migranti a Crescentino (VC) |

| | |
|--|---|
| • Date | 2012 - 2016 |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Coop. Soc. Bios – Alessandria c/o RSA “Madonna Dorotea”, Nucleo Post Degenze Ospedale degli Infermi, Ponderano, via dei Ponderanesi, 2 |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Residenza Sanitaria Assistenziale - Nucleo post-degenza</i> |
| • Tipo di impiego | <u>Psicologa psicoterapeuta/ socio lavoratore a tempo indeterminato</u> |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none"> • Gestione e organizzazione del gruppo di lavoro e dell'equipe, organizzazione e verifica dei piani di lavoro, selezione del personale; referente di struttura nei periodi di assenza della direttrice • referente per il Nucleo del progetto LaV (lettura ad alta voce) Ospedale degli Infermi di Biella, aslBI, coordinato dal prof. Alastrà. • Lavoro di rete con i Servizi Sociali Territoriali per la gestione della degenza e delle dimissioni protette dei casi sociali multiproblematici • valutazioni neuropsicologiche, sostegno psicologico a pazienti, gestione dei PAI, attuazione di laboratori di stimolazione cognitiva per i pazienti • Progettazione e gestione gruppo di accoglienza settimanale dei caregivers: gruppo informativo e di ascolto • progettazione, organizzazione ed erogazione percorsi formativi per operatori (comunicazione efficace, assertività e strategie di coordinamento, psicologia del paziente anziano, resilienza) |
| • Date | 2008 - 2013 |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Spaf! Spazio Ascolto Adolescenti e Famiglie |
| • Tipo di azienda o settore | <i>ASLBI e Consorzio IRIS – consorzio intercomunale dei servizi sociali</i> |
| • Tipo di impiego | <u>Psicologa/consulente</u> |

- Principali mansioni e responsabilità
- *Progetto "iPad, iLearn, iAm"*: intervento in due classi di seconda superiore dell'istituto "Bona" con sperimentazione iPad di ascolto, motivazione, informazione e responsabilizzazione degli allievi sul loro percorso formativo caratterizzato dall'uso di un dispositivo multimediale come sostituto dei tradizionali strumenti didattici, la social media school
- *Gruppi di psicodramma analitico* con ragazzi dai 16 ai 19 anni sulle tematiche della crescita in adolescenza e sui suoi blocchi in persone affette da comportamenti autolesivi, disturbi dell'alimentazione, difficoltà scolastiche, difficoltà relazionali.
- Laboratori in classe sulla prevenzione del Cyberbullismo e promozione alla salute nelle Scuole Secondarie di I e II livello: "Cyberbullismo", per promuovere informazione sull'uso consapevole di internet e per prevenire episodi di bullismo on-line nelle scuole medie inferiori; "Sdrunk", per promuovere la qualità del tempo libero senza alcool e prevenire l'abuso di alcool fra i giovani
- *Spafonline: ascolto e consultazione on-line* attraverso scambio di email e chat sulla piattaforma spafonline.org
- *Counselling individuale e sostegno psicologico* per ragazzi adolescenti del Territorio Biellese
- Attività di *consulenza con le Scuole e con le Associazioni del Territorio*

| | |
|--|---|
| • Date | 2008 - 2013 |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Città Studi s.p.a. corso pella 2 Biella. Ente di Formazione |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Formazione/Orientamento</i> |
| • Tipo di impiego | <u>Orientatrice/docente</u> |
| • Principali mansioni e responsabilità | <p><i>Progetto "DEDALUS"</i>(2012-2013): progetto interreg ita/ch di orientamento alla scelta della scuola superiore per la riduzione della dispersione scolastica svolto in 12 scuole medie della provincia di Biella. Progetto in collaborazione con la <i>Scuola Holden</i> di A. Baricco e la <i>facoltà di Psicologia UNITO</i>. Attività di counselling narrativo ed orientamento svolte in classe e durante colloqui individuali con alunni e famiglie</p> <p><i>Progetto "Anticrisi"</i>(2010-2012): colloqui di orientamento individuali e di gruppo per lavoratori in CIGD. Ricerca attiva, consultazione offerte di lavoro, aggiornamento MDL, sviluppo carriere professionali. Selezione dei partecipanti ai corsi di assistenza alla persona promossi dal Consorzio I.R.I.S.</p> |

Docente (2008-2013)

Nei corsi di:

- *Apprendistato (Comunicazione),*
- *Mediazione scolastica – corso FCI (Comunicazione, tecniche di osservazione, psicologia dello sviluppo),*

- *RLS – sicurezza sul lavoro D.Lgs. 81/08 (Comunicazione, Informazione su stress da lavoro correlato)*

Orientatrice (2010-2011)

Laboratori di ricerca attiva del lavoro in classe rivolti alle V superiori

- Date **2009 - 2010**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Coop. Soc. La Valdocca - Torino**
- Tipo di azienda o settore **Cooperativa sociale**
- Tipo di impiego **Attività di comunità/dipendente a tempo determinato**
- Principali mansioni e responsabilità **Progetto *Puzzle*: attività di animazione di comunità per sensibilizzare il Territorio biellese all'affidamento leggero di minori a carico dei Servizi Sociali. Progetto promosso dal Consorzio Intercomunale dei Servizi Socio-Assistenziali I.R.I.S.**
- Date **2006 - 2008**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **En. A.I.P. Biella**
- Tipo di azienda o settore ***Formazione/Orientamento***
- Tipo di impiego **Docente/consulente**
- Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento, promozione della motivazione negli allievi, sviluppo delle loro potenzialità, gestione del gruppo classe nei seguenti corsi:**
 - *Mediatore Interculturale*, corso professionalizzante per adulti,
 - *IAPP Lavori d'ufficio*, corso professionalizzante per adolescenti,
 - *IAPP Giardinaggio*, corso professionalizzante per adolescenti,
 - *Educatore prima infanzia*, corso professionalizzante per adulti in possesso di diploma di scuola superiore o di laurea
- Date **a.s. 2005-06**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Comune di Massazza - Biella**
- Tipo di azienda o settore ***Azienda Comunale***
- Tipo di impiego **Assistente a minore con disabilità**
- Principali mansioni e responsabilità **Sostegno psico-pedagogico in classe rivolta ad un bambino con diagnosi di autismo durante le sue ore di permanenza nella Scuola dell'Infanzia**

Tirocini

| | |
|--|---|
| • Date | 2007 - 2009 |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | S.O.C. Psicologia DSM presidio di Valenza |
| • Tipo di azienda o settore | ASL AL |
| • Tipo di impiego | <u>Tirocinante di specializzazione in psicoterapia</u> |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Psicoterapia individuale,• Attivazione di un gruppo psicoterapeutico a termine con la tecnica dello psicodramma analitico,• Consulenze psicologiche,• Sostegno psicologico al farmaco• Partecipazione attiva alle riunioni di equipe <p>I pazienti presi in carico sono adulti maggiorenni con disturbi nell'area nevrotica, borderline e psicotica di personalità. La mia attività è sempre stata supervisionata dal dott. Meazzo in struttura e dai docenti della Scuola e del Training</p> |
| • Date | 2004 - 2006 e 2009 - 2010 |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Neuropsichiatria Infantile ASL BI via Caraccio Biella |
| • Tipo di azienda o settore | ASL BI |
| • Tipo di impiego | <u>Tirocinante psicologa e tirocinante di specializzazione</u> |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Valutazioni psicodiagnostiche,• Incontri con insegnanti, genitori, educatori ed assistenti sociali per alunni certificare sul monitoraggio del PEI,• Psicoterapia individuale,• Psicoterapia di gruppo con il modello dello psicodramma analitico,• Partecipazione al gruppo di preparazione al parto con mamme e papà |

Istruzione e formazione

| | |
|--|--|
| • Date | 17.02.23 - 05.05.2023 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Formazione Continua in Psicologia Corso Valutare e trattare i nuovi disturbi alimentari delle adolescenti |

| | |
|---|--|
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Percorso online di 24 ore Docenti: Elena Riva, membro ordinario SPI e IPA, lavora presso l'Istituto Minotauro di Milano Il corso legge i DCA in una prospettiva evolutiva: il cibo come espressione di una sofferenza psichica non simbolizzata, anoressia ascetica e estetica femminile e maschile, il lavoro con la famiglia, l'intervento terapeutico.</p> |
| • Qualifica conseguita | Attestato di frequenza al corso e crediti ECM |
| • Date | 2022 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Psicologia.io Master in Diagnosi e Trattamento dei Disturbi di Personalità</p> |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Percorso online di 240 ore Docenti: Gabbard, Kernberg, Swales, Mucci, Links, Telfener Diagnosi, diagnosi differenziale e trattamento dei disturbi di personalità: DOC, NPD, disturbo borderline e attacchi al corpo (condotte suicidarie, DNA, dipendenze da sostanze o da gioco)</p> |
| • Qualifica conseguita | Attestato di frequenza al corso e crediti ECM |
| • Date | 2022 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Spazio Iris (Milano) Corso: La personalità e i suoi disturbi attraverso il Manuale Diagnostico Psicodinamico (PDM-2)</p> |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso tenuto dal Prof. Vittorio Lingiardi sulla diagnosi di personalità di bambini, adolescenti, adulti e over 65 |
| • Qualifica conseguita | Attestato di frequenza al corso e crediti ECM |
| • Date | 2022 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Alboran Psicoterapia Convegno: Dal contagio al contatto: le istituzioni in gioco</p> |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | La pandemia da covid-19 e le sue conseguenze nelle Istituzioni di cura e nel lavoro clinico con i pazienti |
| • Qualifica conseguita | Attestato di frequenza al corso e crediti ECM |
| • Date | 2022 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Corso tenuto dalla dr.sse Annalisa Corbo e Adelaide Martini Corso online: Le carte dixit in consultazione psicologica e psicoterapia</p> |

| | |
|---|--|
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | L'utilizzo delle carte Dixit nel lavoro clinico con i pazienti |
| • Qualifica conseguita | Attestato di frequenza al corso |
| • Date | 2021 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Alboran Psicoterapia e Scuola COIRAG di specializzazione in psicoterapia Corso: Trauma e rifugio psicosociale |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Esperienze di cittadinanza attiva con Marina Mojovic |
| • Qualifica conseguita | Attestato di frequenza al corso e crediti ECM |
| • Date | 2018 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | FCP – Formazione continua Corso: Training sull'assertività |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Come preparare un training sui temi dell'assertività |
| • Qualifica conseguita | Attestato di frequenza al corso |
| • Date | 2015-2016 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Ciclo di convegni promossi da Alboran Psicoterapia Alessandria La psicoterapia centrata sulla genitorialità |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | L'intervento psicoterapico breve incentrato sulla prevenzione della depressione post-partum e sul sostegno alla genitorialità perinatale |
| • Qualifica conseguita | Attestato di frequenza ai convegni |
| • Date | 09/01/2010 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia psicoanalitica COIRAG (confederazione organizzazioni italiane per la ricerca analitica sui gruppi) sede di Torino www.coirag.org |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Psicodramma analitico, Psicoterapia individuale, Psicoterapia di gruppo, Gruppoanalisi, Psicoterapia della coppia e della famiglia, Psicologia evolutiva Training in Psicodramma Analitico con la consociata S.I.Ps.A. sede di Alessandria (supervisione casi in gruppo e formazione alla co-conduzione di gruppi terapeutici con il metodo dello psicodramma analitico) |
| • Qualifica conseguita | Diploma di specializzazione in Psicoterapia (Votazione: 50/50) |

- Date 2004 - 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso ECM – aslBI
I fondamenti del metodo Rorschach
Il metodo Rorschach in età evolutiva
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Storia, teoria, somministrazione, siglatura e restituzione del test di Rorschach in età adulta e in età evolutiva
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza ai corsi, accreditamento ECM

- Date 23/06/2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova – Facoltà di Psicologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia clinica e di comunità, psicologia dinamica, psicologia dello sviluppo, teoria e tecnica del colloquio psicologico, pedagogia, psicologia della personalità
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Psicologia (votazione: 102/110)

- Date a.s. 1998/99
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo G. & Q. Sella – Biella
Liceo Linguistico – Sperimentazione “Brocca”
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Inglese, francese, tedesco, latino, letteratura italiana e straniera, biologia, filosofia
- Qualifica conseguita Licenza Linguistica (Votazione: 48/60)

Capacità e competenze personali

Lingua madre ITALIANO

| Altre lingue | COMPRENSIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| INGLESE | C1 | C1 | B2 | B2 | B2 |

FRANCESE

B2

B2

B1

B1

A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| Avanzato | Avanzato | Avanzato | Avanzato | Avanzato |

Livelli: Utente base - Utente Intermedio - Utente avanzato
Competenza digitale - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

Spesso mi sono proposta negli ambiti di lavoro in cui poi ho operato. Sono abituata a tenere discorsi in pubblico per lavoro (docenza all'UniTo, corsi e interventi pubblici per Rete al Femminile, progetto Mi racconti una storia, conferenze all'Università Popolare, serate per genitori con Spaf!, formazione in aula). La scuola COIRAG ha avuto come focus il lavoro in rete, la conoscenza e la collaborazione con i Servizi del Territorio; ho potuto così applicare e sviluppare tale modello nelle esperienze professionali che mi hanno coinvolta in prima persona, quali ad esempio quella del Nucleo post degenza, in cui ho lavorato in sinergia con le diverse figure professionali facenti parte dello staff e con la rete dei servizi, in particolare i servizi sociali, con i quali ho mantenuto un contatto costante (IRIS, CISSABO, servizi sociali del Comune di Biella)

Competenze organizzative e gestionali

La libera professione mi ha da sempre portata a svolgere più lavori contemporaneamente: ciò ha contribuito a sviluppare la mia capacità di gestire tempi, compiti e ruoli differenti, e a maturare flessibilità e capacità di adattamento a molteplici situazioni e contesti. L'esperienza nel Nucleo post Degenza ha accresciuto le mie attitudini al problem solving e alla leadership, dovendo gestire un gruppo di lavoro formato da 40 professionisti (OSS, FKT, IP). Nella sfera personale, sono mamma lavoratrice dal 2014 e la maternità ha contribuito ad aumentare le mie competenze organizzative e di gestione dei tempi

Competenze professionali

Le esperienze lavorative svolte fino a qui e gli interessi personali, mi hanno portato alla conoscenza dei servizi e delle associazioni del territorio ed alla collaborazione con essi. Sono una persona affidabile che porta avanti i compiti assegnati con serietà e dedizione, come testimoniano le mie collaborazioni di lunga data. Conosco ed applico alcuni test psicologici quali ad esempio WISC-R, WAIS, MMPI-2, Swap-200, Vineland, test di Rorschach, TAT, Patte Noir, CAT, ENB

Patenti

B - automunita

Ulteriori informazioni

Disponibilità oraria flessibile, disponibilità a trasferte

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali"

CITTÀ GRANDEMARE (R) S.S.

DATA 28/01/2025

 NOME COGNOME / FIRMA

F.to TANINI FRANCESCA